



# Semana da Alimentação

**15 a 19 de outubro**

Escola Básica e Secundária Professor Armando de Lucena

***Não percas nada de vista!***



**16 de outubro  
Festival de Sopas**

**Projeção de filmes/documentários  
“Alimentação Saudável”/”Distúrbios  
Alimentares”**

**Sessões sobre “Alimentação  
Saudável”**

**Atividades  
Desportivas**

**Rastreio - Tensão arterial e  
Diabetes**

**Confeção de lanches  
saudáveis**



Organização: Grupo de CN - 3º Ciclo e PES (com a participação da BE e grupos de CN, EV e ET- 2º Ciclo, EF e História)